

WIR STARTEN WIEDER VOLL DURCH!

WWW.KICK-BOXEN.AT



ENDLICH IST ES SOWEIT!

Nach einer Durststrecke aufgrund des Neubaus der Sporthalle starten wir ab 3. April 2006 wieder voll mit dem Kickboxtraining durch. Und mit der umfangreichen Ausstattung in der neuen Halle haben wir jetzt auch beste Bedingungen für weitere erfolgreiche Jahre.

KICKBOXEN

als Fitnesssport
als Wettkampfsport
zur Selbstverteidigung



**für Anfänger, Fortgeschrittene und
Wiedereinsteiger von 6 - ?? Jahren**

Trainingszeiten: Kinder bis 14 Jahre Montag und Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr
Erwachsene ab 14 Jahren Montag und Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr

Kursbeginn: ab Montag, 3. April 2006, in der neuen Hopfgartner Sporthalle

mitbringen: Spass und Freude an der Bewegung
Interesse etwas Neues zu erlernen
T-Shirt und lange Trainingshose (ohne Knöpfe oder Reißverschluss)

KICKBOXEN stärkt den ganzen Bewegungsapparat
KICKBOXEN eignet sich hervorragend als Fitnesssport
KICKBOXEN trainiert euer Gleichgewichts- und Koordinationsgefühl und eure Beweglichkeit
KICKBOXEN ist - speziell im Wettkampf – auch eine Herausforderung für die geistigen Fähigkeiten
KICKBOXEN bietet durch die nahezu unbeschränkte Anzahl an Kombinationsmöglichkeiten der Schläge und Tritte einen langanhaltenden Trainingsanreiz

Weitere Informationen könnt ihr unter www.kick-boxen.at nachschlagen.

Ein Dankeschön an dieser Stelle an die Marktgemeinde Hopfgarten, die mit dem Bau dieser Halle eine großartige Unterstützung für alle Sportvereine geschaffen hat.

Erfolgreicher Auftakt in die Turniersaison



v.l.n.r.: Silvia Ehrlenbach, Tom Sulzenbacher, Coach Andi Daxer und Markus Ehrlenbach

Die offene OÖ Meisterschaft bildete den Saisonauftakt für das heurige Jahr und die Hopfgartner Kickboxer stellten erneut ihre Durchschlagskraft unter Beweis. Einen 3. Platz erreichte Silvia Ehrlenbach in der Damenklasse. Im Mittelgewicht der Herren kämpfte sich Markus Ehrlenbach im Semikontakt bis ins Finale durch, das er vorzeitig durch technische Überlegenheit für sich entscheiden konnte. Einen weiteren Sieg steuerte Tom

Sulzenbacher im Weltergewicht bei. Auch er gewann im Semi-kontakt alle seine Kämpfe. Im Leichtkontakt scheiterte er erst im Halbfinale ganz knapp am erfahrenen Wiener Padołcs. Die nächsten Turniere dienen als Aufbaukämpfe für die Staatsmeisterschaften wo die HSK-Kämpfer heuer wieder einige Titel zu verteidigen haben.